



Academy Leadership e Soft Skills

‘Ex.C.E.L.’

Experiential **C**amp
on **E**mpowerment and **L**eadership



Progetto Formativo



OBIETTIVO

L' "*Experiential Camp on Empowerment & Leadership*" (Ex.C.E.L.), rivolto a studenti universitari del percorso di laurea magistrale, è pensato per far vivere ai partecipanti un'esperienza unica in grado di attivare riflessioni e considerazioni utili per orientare al meglio il proprio sviluppo personale e professionale in una futura realtà lavorativa.

In tal senso, è stato elaborato un **modello formativo di competenze** basato su tre aree distintive e indissolubilmente integrate fra loro:

1. **il sé;**
2. **gli altri;**
3. **il contesto.**

In relazione al suddetto modello, gli obiettivi di competenza previsti come *outcome* al termine del percorso formativo sono:

- conoscere gli elementi principali del sé su cui far leva per l'autosviluppo personale;
- conoscere le competenze essenziali per creare relazioni sane, orientate al funzionamento efficace del lavoro di squadra;
- conoscere i principali aspetti relativi alla 'risoluzione dei problemi' in team;
- conoscere gli elementi fondamentali per integrarsi con successo in una realtà professionale.

METODI DIDATTICI

L'esperienza prevede un modello di azione-riflessione, condotto con metodi attivi (ad es. formazione esperienziale, discussioni di gruppo, ecc.) e *microlearning* da formatori esperti sulle tematiche e le metodologie didattiche innovative.

VALUTAZIONE

L'Ex.C.E.L. prevede l'esclusiva valutazione della cosiddetta 'qualità percepita', rilevata attraverso questionari di gradimento al termine del percorso.



CONTENUTI

L'Ex.C.E.L, impostato sulla base del citato modello SAC ("Sé/Altri/Contesto") prevede i seguenti contenuti:

1. **Competenze relative all'area 'il sé'**
 - Autoconsapevolezza
 - Goal setting;
 - Autoefficacia;
 - Intelligenza emotiva (dimensione intrapersonale)
2. **Competenze relative all'area 'gli altri'**
 - Intelligenza emotiva (dimensione interpersonale);
 - Lavoro di/in gruppo;
 - Problem solving;
 - Leadership.
3. **Competenze relative all'area 'il contesto'**
 - Cultura e valori organizzativi.

LOCATION e DURATA

La sede di svolgimento del Corso sarà una struttura militare in località montana. La durata dell'evento sarà di 8 giorni inclusi i trasferimenti.